

まちの教室

第8回

10月22日(土)~
11月30日(水)



ブランド商店街あいち

OK



まちのお店が、教室になる日。

安城のまちには、新しいお店から老舗まで、実にいろいろな専門店があります。専門店には量販店ではなかなかお目にかかれない、こだわりのサービスや商品でいっぱい。そんなこだわりの品々は、プロならではの高い技術と知識があってこそのも。 「まちの教室」とは、お店の人からとっておきのワザを教えてもらえる普段着ゼミナールです。 まち歩きが楽しくなるこの季節、お散歩ついでに商店街のお店を覗いてみませんか？

申込は各店へ！ 申込受付 10月10日(月)～

「まちの教室の申込です」とお電話ください。受付期間・時間については各店によって異なります(一部参加店はメール可)。各参加店の定休日は受付をいたしませんのでご注意ください。詳しくは、各店情報をご確認のうえ、お申込みください。

受講料無料

※内容によっては材料費がかかるものもあります。

- ◆材料費は原則としてまちの教室開催日に会場で徴収いたしますが、準備する材料によっては、事前にいただく講座もありますので、各参加店でご確認ください(つり銭のないようにご用意ください)。
- ◆お申込み後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますので、ご承知おきください。

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申込みは、各店の指定申込時間内をお願いします。
- 申込初日は電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
- 講座内容により、受講対象者が限定されている講座もありますのでご注意ください。
- 各講座ともに、申込みの際に受講時の持ち物をご確認ください。

主催／安城中央商店街連盟 協力／まちづくりAnjo、安城市、安城商工会議所
問い合わせ／クリエイションプラザ TEL.72-5002 安城商工会議所 TEL.76-5175

教室マップ



駐車場について 各参加店によって異なりますので、駐車場については参加店にお問合せください。

特別
開催

子どもと大人の体験学習講座 NPO法人安城まちの学校

ふぁみりースポーツステーション

50馬力で、ディスクゲッターナインにチャレンジ!

開催日 10/22(土)<サンクスフェスティバル当日>10:00～15:00

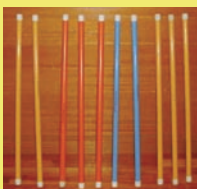


- 【内 容】①9枚の的にむかってディスクを投げます②3枚の的にあてて「ビンゴ」になったら、賞品進呈
- 【会 場】中心市街地交流広場(雨天中止)
- 【受 付】当日会場で受付、先着順(9:30～14:00)
- 【対 象】幼児～小学生
- 【参加費】アトム通貨50馬力、またはエココイン5枚、またはふぁみりースポーツステーションで無料(当日会場で販売 500円)

親子・友達同士でニュースポーツ「キャッチング・ザ・スティック(トンパー)」にチャレンジ!

開催日 11/26(土) 9:30～11:00(雨天中止)

申込 0566-76-9900(申込受付時間/火曜～土曜 10:00～17:00) ※定休日を除く



- 【内 容】①横一列に並び、「トンパー」のリズムにあわせてスティックをつき、「パッ」とはなして、素早く右へ移動。前の人のスティックをキャッチ!②何回つづけてキャッチできるかをチームごとに競いあいます。
- 【会 場】中心市街地交流広場
- 【対 象】小学生以上(大人の参加歓迎します!)
- 【参加費】ふぁみりースポーツステーションで無料(当日会場で販売 500円)
- 【持ち物】運動しやすい服装、ふぁみりースポーツステーション

NPO法人安城まちの学校

- 住所／横山町浜岸上33-1 MCスクエアビル 1階
- 営業時間／(火)～(金)10:00～17:00、(土)9:00～16:00
- TEL&FAX／76-9900
- URL／http://anjo-mg.jp/
- E-Mail／mcfureai@anjo-mg.jp
- 定休日／日・月曜日
- E-Mail／mcfureai@anjo-mg.jp

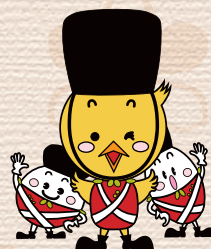
総合型地域スポーツクラブ「ふぁみりースポーツステーション」はじまりました。どうぞよろしく。

まちなかNEWS!

今年も開催!

収穫祭2011 第14回 安城
サンクス
フェスティバル
10/22(土)
10:00～17:00

会場／JR安城駅南側商店街一帯
駅前ホコ天通り、中心市街地交流広場、碧信ステージ 他



01 モビールをつくろう!

開催日:11/26(土)10:00～12:00



- 【内 容】写真やお好きな紙でモビールをつくります。
- 【会 場】精文堂印刷
- 【定 員】3名
- 【対 象】どなたでも
- 【材料費】モビール1つにつき500円
- 【持ち物】写真を使いたい方は写真データ

印刷物全般 精文堂印刷

申込 0566-76-2522(申込受付時間/9:00～18:00) ※定休日を除く

- 住所／朝日町22-2 ●営業時間/9:00～18:00 ●定休日/日曜・祝日
- FAX/77-2505 ●URL/http://www.seibundo-print.com
- 駐車場/有(2台)
- E-Mail/blue/rose/art/yukari@c.vodafone.ne.jp

お店PR/『あなたの想い かたちになります』お気軽に当社まで

02 リボンレイ・ストラップを作りましょう!!

開催日:10/27(木)10:30～12:30、10/28(金)13:30～15:30、10/29(土)13:30～15:30



- 【内 容】ストラップの種類とリボンの色を選んで下さい。リボンを編んだり、縫ったりして作ります。
- 【会 場】T's gallery
- 【定 員】5名
- 【対 象】どなたでも
- 【材料費】400円～600円
- 【持ち物】なし

絵画・ハワイアン雑貨販売 T's gallery(ティーズ・ギャラリー)

申込 0566-77-0811(申込受付時間/10:00～20:00) ※E-Mail・FAXはいつでもOK!!

- 住所／朝日町15-13 ●営業時間/10:00～20:00 ●定休日/火曜・第2月曜 ●駐車場/有(3台)
- FAX/77-0811 ●URL/http://www.ts-aloha.com ●E-Mail/info@ts-aloha.com
- TEL&FAX/76-9900
- URL/http://www.ts-aloha.com ●E-Mail/info@ts-aloha.com

お店PR/Aloha～!!心地よいハワイアンミュージックと甘い香りに癒されてみませんか?

03 ハワイアンキルト入門

開催日:11/16(水)10:30～12:30



- 【内 容】かわいいプルメリアのコースターを作ります。
- 【会 場】T's gallery
- 【定 員】5名
- 【材料費】キルト代800円
- 【持ち物】お裁縫道具(ぬい針、はさみ)

絵画・ハワイアン雑貨販売 T's gallery(ティーズ・ギャラリー)

申込 0566-77-0811(申込受付時間/10:00～20:00) ※E-Mail・FAXはいつでもOK!!

- 住所／朝日町15-13 ●営業時間/10:00～20:00 ●定休日/火曜・第2月曜 ●駐車場/有(3台)
- FAX/77-0811 ●URL/http://www.ts-aloha.com ●E-Mail/info@ts-aloha.com
- TEL&FAX/76-9900
- URL/http://www.ts-aloha.com ●E-Mail/info@ts-aloha.com

お店PR/Aloha～!!心地よいハワイアンミュージックと甘い香りに癒されてみませんか?

04 木工教室 テーブルの上に置くcafeカーテン

開催日:随時(要予約)



- 【内 容】テーブルの上に置く、つい立て式のカーテン(高さ約40cm)を作ります。
- 【会 場】メガネの杉友
- 【定 員】2名/1回
- 【対 象】どなたでも
- 【材料費】2,000円
- 【持ち物】なし

眼鏡店 メガネの杉友

申込 0566-76-1717(申込受付時間/10:00～19:00) ※定休日を除く

- 住所／朝日町23-4 ●営業時間/10:00～19:00 ●定休日/火曜
- FAX/76-1717 ●E-Mail/blue/rose/art/yukari@c.vodafone.ne.jp
- 駐車場/有(5台)
- E-Mail/blue/rose/art/yukari@c.vodafone.ne.jp

お店PR/木と緑あふれるメガネ屋さん

05 プロが教える オリジナルラッピングペーパー作り

開催日:10/29(土)10:00～12:00



- 【内 容】自分だけのオリジナルラッピングペーパーのデザインに挑戦!デザインした包装紙でブックカバー・CDケース・ポーチ袋を作ります。作成したデータは、CDに焼いてお持ち帰りいただけます。
- 【会 場】株式会社meets
- 【定 員】3名
- 【対 象】パソコンのマウスとキーボードの簡単な操作ができる方
- 【材料費】無料
- 【持ち物】特になし

編集・企画・デザイン (株)meets

申込 0566-71-4335(申込受付時間/10:00～18:30) ※定休日を除く

- 住所／御幸本町10-6 四生堂ビル3F ●営業時間/9:30～18:30 ●定休日/土・日曜、祝日
- FAX/71-4336 ●URL/http://www.meetsweb.jp/ ●E-Mail/info@meetsnet.jp
- 駐車場/有(3台)
- E-Mail/info@meetsnet.jp

お店PR/『あなたの想い かたちになります』お気軽に当社まで

06 天然石アクセサリー作り (ネックレス・ブレスレット)

開催日:10/25(火)、11/8(火)、11/16(水)、各9:00～11:00



- 【内 容】①石選び②デザイン③ワイヤーに通す④各パーツで仕上げ
- 【会 場】三好弥
- 【定 員】10名
- 【対 象】女性
- 【材料費】ネックレス2,000円より
ブレスレット1,000円より
- 【持ち物】なし

とんかつ和食・宴会 三好弥

申込 0566-76-2616(申込受付時間/10:00～21:00) ※定休日を除く

- 住所／御幸本町6-11 ●営業時間/11:00～21:00
- FAX/76-2616 ●URL/http://www.mitsuyoshi.co.jp
- TEL&FAX/76-2616
- URL/http://www.mitsuyoshi.co.jp

お店PR/幕の内弁当・織姫弁当・南吉弁当 ご予約にて...

07

ピカピカ光るどろだんご作り

開催日:10/29(土)、11/12(土)、各10:00～12:00、13:30～15:30



【内 容】

一生懸命磨けば光ります。器用不器用あるけれど、その時にしかない光り方があります。

【会 場】

ライフア安城

【定 員】

各3組

【対 象】

どなたでも

【材料費】

1個500円

【持ち物】

特になし

住宅リフォーム

ライフア安城

申込 0566-77-5650 (申込受付時間／9:00～17:00) ※定休日をのぞく

●住所/日の出町7-1 サンライト91 1F ●営業時間/9:00～18:00 ●定休日/日曜・祝日・第2、4月曜 ●駐車場/有(3台)

●FAX/75-1551 ●URL/http://www.katch.ne.jp/~lifa-anjo/ ●E-Mail/lifa-anjo@katch.ne.jp

お店PR/ライフア安城は住まいのリフォームのお店です

08

スクラップブックング体験教室

開催日:10/31(月)10:00～11:30



【内 容】

写真をペーパーやステッカーでかわいくデコレーションしてアルバムを作ります。簡単に素敵な1ページが出来ますよ。通常よりも小さいサイズで作ります。

【会 場】

ライフア安城

【定 員】

5名

【対 象】

どなたでも

【材料費】

800円

【持ち物】

写真3枚(1枚はカット練習用に使います)

住宅リフォーム

ライフア安城

申込 0566-77-5650 (申込受付時間／9:00～17:00) ※定休日をのぞく

●住所/日の出町7-1 サンライト91 1F ●営業時間/9:00～18:00 ●定休日/日曜・祝日・第2、4月曜 ●駐車場/有(3台)

●FAX/75-1551 ●URL/http://www.katch.ne.jp/~lifa-anjo/ ●E-Mail/lifa-anjo@katch.ne.jp

お店PR/ライフア安城は住まいのリフォームのお店です

09

モザイクタイルクラフト

開催日:11/8(火)10:00～12:00、11/26(土)13:30～15:30



【内 容】

カラフルなモザイクタイルで作品を作ります。小さなお子様でも出来ます。親子でどうぞ。

【会 場】

ライフア安城

【定 員】

5名

【対 象】

どなたでも

【材料費】

500円～1,500円

【持ち物】

特になし

住宅リフォーム

ライフア安城

申込 0566-77-5650 (申込受付時間／9:00～17:00) ※定休日をのぞく

●住所/日の出町7-1 サンライト91 1F ●営業時間/9:00～18:00 ●定休日/日曜・祝日・第2、4月曜 ●駐車場/有(3台)

●FAX/75-1551 ●URL/http://www.katch.ne.jp/~lifa-anjo/ ●E-Mail/lifa-anjo@katch.ne.jp

お店PR/ライフア安城は住まいのリフォームのお店です

10

おいしいおダシのとり方

開催日:11/17(木)13:30～15:00



【内 容】

①ダシの種類と味の違い
②にゅう麺の作り方・試食
③花かつお・昆布のダシガラでふりかけ
※講座直前のキャンセルはお控え下さい

【会 場】

(株)伊藤商店

【定 員】

6名

【対 象】

女性、男性(大人のみ)

【材料費】

500円(お土産付)

【持ち物】

筆記用具

花かつお、削りぶし製造・卸・小売業

(株)伊藤商店

申込 0566-74-2224 (申込受付時間／9:00～17:00) ※10/11(火)より受付 ※定休日をのぞく

●住所/御幸本町8-9 ●営業時間/9:00～19:00 ●定休日/日曜

●駐車場/有(2台) ●FAX/74-3002

お店PR/おだしは調味料を受け止めるうまみのベースです。専門店で選りすぐった伝統の味と香りをお楽しみ下さい。

11

自分でできるリンパケア 身体を温めて、スクリポカポカになろう

開催日:10/29(土)13:00～14:00、11/13(日)11:00～12:00、11/16(火)13:00～14:00、11/24(水)11:00～12:00



【内 容】

①むくみや冷えを解消する自分でできるケアの話
②足のむくみや冷えをアロマオイルでセルフトリートメントします③オリジナルポカポカしょうが茶で温まるお話④ペアになって簡単なケア(親子のケアOK)
おさかなの手紙

【会 場】

おさかなの手紙

【定 員】

6名

【対 象】

どなたでも(親子参加OK)

【材料費】

1,000円(アロマオイル)

【持ち物】

タオル、裸足になれる格好でお越しください

カフェ・リラクゼーションサロン(酵素浴・よもぎ蒸し)

おさかなの手紙

申込 0566-77-5580 (申込受付時間／11:00～18:00) ※定休日をのぞく

●住所/若宮31-1 ●営業時間/8:00～日没 ●定休日/火曜、月1回連休あり

●駐車場/有(8台) ●FAX/77-5580 ●URL/http://22.pro.tok2.com/~osakananotegami/

お店PR/カフェとリラクゼーションサロンのお店です。心と体のリラックスにどうぞ。

12

名古屋帯の作り帯教室

開催日:11/5(土)10:00～12:00



【内 容】

名古屋帯を縫い留めて、着つけが楽にできる作り帯をつくります。

【会 場】

丸杉ビル

【定 員】

5名

【材料費】

3,000円

【持ち物】

裁縫セット、名古屋帯、履ひも

呉服店

kimono丸杉

申込 0120-76-6261 (申込受付時間／10:00～19:00) ※定休日をのぞく

●住所/御幸本町7-15 ●営業時間/10:00～19:00 ●定休日/火曜 ●駐車場/有(7台)

●FAX/77-2929 ●URL/http://www.marusugi-tao.com/ ●E-Mail/tao@katch.ne.jp

お店PR/コーディネート・着付け、着物のお手入れ等、あなたの着物生活をサポートします。

13

金の買いかた・売りかた教えます

開催日:11/11(金)、11/18(金)、各17:00～18:00



【内 容】

現在金相場が高騰しています。国内相場がグラム4,000円以上。国際相場は過去最高値を更新しています。そこで「金の買い方・売り方」をやさしく説明します。

【会 場】

ジュエリーフカヤ

【定 員】

各4名

【対 象】

どなたでも

【材料費】

無料

【持ち物】

筆記具

宝石・貴金属

ジュエリーフカヤ

申込 0566-76-2030 (申込受付時間／10:00～20:00)

●住所/御幸本町16-15 ●営業時間/9:30～20:00 ●定休日/年中無休

●駐車場/有 ●FAX/74-4510 ●E-mail/m-fukaya@violin.ocn.ne.jp

お店PR/家の中で眠っているジュエリーを、当日発表の金買取価格に応じて、買取をします。

14

健康な家づくり講座

開催日:11/2(水)、11/16(水)、11/30(水)、各10:00～11:30



【内 容】

健康な生活をおくるには、まず健康な住まいから。健康で快適、そしてECOに暮らす家づくりの方法を勉強してませんか？

【会 場】

モデルハウスにて

【定 員】

5名

【対 象】

どなたでも

【材料費】

無料

【持ち物】

なし

建築業

(株)ナルセコーポレーション

申込 0566-76-2175 (申込受付時間／9:00～17:00) ※定休日をのぞく

●住所/横山町寺田35-4 ●営業時間/8:00～17:00 ●駐車場/有(30台)

●FAX/77-1473 ●URL/http://www.narusecorp.com/ ●E-mail/info@narusecorp.com

お店PR/安全・安心を第一に物作り・家作りをさせて頂いております。

15

フルーツを楽しみましょう

開催日:10/31(月)、11/12(土)、各10:00～11:30



【内 容】

秋の果物を楽しみましょう
フルーツの金魚屋

【会 場】

丸杉ビル

【定 員】

5名

【材料費】

500円

フルーツ・贈答品

フルーツの金魚屋

申込 0120-77-3311 (申込受付時間／9:00～19:30) ※定休日をのぞく

●住所/朝日町25-7 ●営業時間/9:00～20:00 ●定休日/火曜

●駐車場/有(10台) ●TEL/75-3311 ●FAX/77-3311

お店PR/季節の果物・フルーツ・ゼリー販売中

16

スラスラ分かる!簿記入門

開催日:11/24(木)14:00～15:30



【内 容】

簿記に興味があるけれど、簿記って何だか難しそう...という方に向けて、分かり易く簿記の基本を解説します。

【会 場】

碧海信用金庫本店

【定 員】

10名

【対 象】

どなたでも

【材料費】

なし

【持ち物】

なし

金融業

碧海信用金庫

申込 0566-77-8118 碧海信用金庫 経営支援部 (申込受付時間／9:00～17:00) ※定休日をのぞく

●住所/御幸本町15-1 ●営業時間/9:00～15:00 ●定休日/土・日曜、祝日 ●駐車場/有

●FAX/77-8148 ●URL/http://www.shinkin.co.jp/hekishin/ ●E-mail/hekishinko@katch.ne.jp

お店PR/「もっとも身近で、もっとも頼りになる信用金庫」を目指して、職員一同全力を尽くしております。

17

最新遠近両用コンタクトレンズについて

開催日:11/13(水)11:00～12:00



【内 容】

①近視・遠視・乱視・老視とは? ②遠近両用コンタクトレンズの種類について ③見え方体験

【会 場】

ホソイメガネ本店

【定 員】

5名

【対 象】

どなたでも

【材料費】

無料

【持ち物】

なし

メガネ・コンタクトレンズ・補聴器

ホソイメガネ 本店

申込 0120-76-2350 (申込受付時間／10:00～19:30) ※定休日をのぞく

●住所/御幸本町3-1 ●営業時間/10:00～19:30 ●定休日/水曜

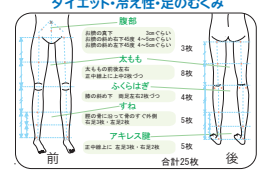
●駐車場/有 ●FAX/77-0778 ●URL/http://www.hosoi-megane.com/

お店PR/まごころでおつきあい。メガネ・コンタクトレンズ・補聴器の専門店 ホソイメガネです。

18

体にシールを貼ってダイエット!

開催日:随時(要予約)



【内 容】

バランスシールというシールを体に貼ることにより、血行を促進させ脂肪を燃焼させます。貴方に合ったシールの貼り方をお教えします。

【会 場】

ボディメディカル

【定 員】

2～3名

【対 象】

女性(年齢不問)

【材料費】

450円

【持ち物】

軽装(襟なし、膝の出る服装)

整体

ボディメディカル

申込 0120-74-0358 (申込受付時間／10:00～20:00) ※定休日をのぞく

●住所/朝日町21-14 ●営業時間/10:00～20:00 ●定休日/不定休

●駐車場/有(3台) ●URL/http://1.sh.jp/?id=sealing

お店PR/バランスシールを使用する整体院

19

むくみスッキリ!お家でできるフェイシャルマッサージ教室

開催日:11/9(水)、11/23(水)、各11:00～18:00



【内 容】

フェイシャルマッサージ教室、お顔のお手入れ方法
マネキヤ化粧品店

【会 場】

マネキヤ化粧品店

【対 象】

女性のみ

【材料費】

スキンケア代525円(1,000円分のお土産付)

【持ち物】

なし

化粧品

マネキヤ化粧品店

申込 0566-75-2072 (申込受付時間／10:30～18:00) ※定休日をのぞく

●住所/朝日町19-10 ●営業時間/10:00～19:00 ●定休日/毎週月曜日、第3日曜日

●駐車場/有 ●FAX/75-2162

02

魔法の骨盤ウォーキング&エクササイズ

開催日:10/27(木)、11/3(木)、各10:45～11:45



【内 容】

①魔法の骨盤ウォーキングって?②内臓でシェイプアップ、若返りのポイントはココ③産後太りや運動不足での肩こり・腰痛・むくみ解決、ポイントはココ!④リズムに合わせてLet's try!

【会 場】

三好弥

【定 員】

10組

【対 象】

産後・未就園児までのママ&ベビー ※一般の女性もOK

【材料費】

500円

【持ち物】

骨盤ベルト、飲料、/スリッパ、動きやすい服装で

とんかつと和・宴会

三好弥

申込 0566-76-2616 (申込受付時間／10:00～21:00) ※定休日をのぞく

●住所/御幸本町6-11 ●営業時間/11:00～21:00 ●定休日/第1火曜・毎週水曜

●駐車場/有 ●FAX/72-3339

お店PR/幕の内弁当・織姫弁当・南吉弁当 ご予約にて...

21

レンジを使ってお顔のリフトアップ

開催日:10/26(水)、11/10(木)、各10:00～11:30、13:30～14:30



【内 容】

①レンジを使ってお顔と頭の経路マッサージをします②日本食の旬を生かして体温を上げる食事提案もします

【会 場】

ライフア安城

【定 員】

10名

【対 象】

大人

【材料費】

1,000円(テキスト・クリーム代)

【持ち物】

レンジ、鏡、ヘアバンド・ダナカヘアピン・タオル

心理学サロン

魅RAKU流(みらくる)

申込 090-7308-0944 (申込受付時間／9:00～21:00)

●URL/http://www.2.ocn.ne.jp/~kazurika/

●E-mail/kazu-rika.924@kind.ocn.ne.jp

お店PR/日頃の疲れを癒しませんか?

22

大人のための絵本セラピー

開催日:11/11(金)、11/21(月)、各10:00～12:00、13:00～15:00



【内 容】

講師が絵本の読み聞かせをします。絵本を通して自分をみつめ、忘れていた本質・色々な感情を発見することが出来ます。

【会 場】

ライフア安城

【定 員】

10名

【対 象】

大人

【材料費】

1,000円(テキスト代)

【持ち物】

筆記用具

心理学サロン

魅RAKU流(みらくる)

申込 090-7308-0944 (申込受付時間／9:00～15:00)

●URL/http://www.2.ocn.ne.jp/~kazurika/

●E-mail/kazu-rika.924@kind.ocn.ne.jp

お店PR/日頃の疲れを癒しませんか?

23

簡単!!健康チェック

開催日:11/4(金)、11/24(木)、各10:00～16:00



【内 容】

低周波の音波を使って健康チェックをします。服を着たままでヘッドホンをするだけです。食事指導もします。

【会 場】

ライフア安城

【定 員】

12名(1人20分)

【対 象】

大人

【材料費】

500円(トリートメント・ボトル代)

【持ち物】

なし

心理学サロン

魅RAKU流(みらくる)

申込 090-7308-0944 (申込受付時間／9:00～21:00)

●URL/http://www.2.ocn.ne.jp/~kazurika/

●E-mail/kazu-rika.924@kind.ocn.ne.jp

お店PR/日頃の疲れを癒しませんか?

24

「脳の取扱説明書」を一緒に学びませんか

開催日:11/16(水)、11/18(金)、各10:00～12:00、13:30～15:30



【内 容】

悩みや苦しみは心(脳)にあります。そしてその解決方法も心(脳)にあります。脳の取扱説明書をしっかりと理解できれば、自分の悩みを解決し、明るい夢を描くことができます。

【会 場】

ライフア安城

【定 員】

10名

【対 象】

大人

【材料費】

1,000円(テキスト代)

【持ち物】

筆記用具

心理学サロン

魅RAKU流(みらくる)

申込 090-7308-0944 (申込受付時間／9:00～21:00)

●URL/http://www.2.ocn.ne.jp/~kazurika/

●E-mail/kazu-rika.924@kind.ocn.ne.jp

お店PR/日頃の疲れを癒しませんか?

25

目からうろこ!失敗しない為のメガネ選び

開催日:随時(要予約)



【内 容】

メガネ選びで、なんとなくしっくりこない人や、メガネについて相談したい方は一度ご来店下さい。

【会 場】

メガネの杉友

【定 員】

1～2名/1回

【対 象】

どなたでも

【材料費】

なし

【持ち物】

なし

眼鏡店

メガネの杉友

申込 0566-76-1717 (申込受付時間／10:00～19:00) ※定休日をのぞく

●住所/朝日町23-4 ●営業時間/10:00～19:00 ●定休日/火曜

●駐車場/有(5台) ●FAX/76-1717 ●E-mail/ms0729@c.vodafone.ne.jp

お店PR/木と緑あふれるメガネ屋さん

26

予防医学(健康の話)

開催日:10/27(木)、11/29(火)、各10:00～



【内 容】

①四季折々の暮らし方 秋の養生
②健康生活を送る為のウソ・ホント(食事編・運動編・薬編)

【会 場】

ライフア安城

【定 員】

各10名

【対 象】

どなたでも

【材料費】

なし

【持ち物】

筆記用具

住宅リフォーム

ライフア安城

申込 0566-77-5650 (申込受付時間／9:00～17:00) ※定休日をのぞく

●住所/日の出町7-1 サンライト91 1F ●営業時間/9:00～18:00 ●定休日/日曜・祝日・第2、4月曜 ●駐車場/有(3台)

●FAX/75-1551 ●URL/http://www.katch.ne.jp/~lifa-anjo/ ●E-Mail/lifa-anjo@katch.ne.jp

お店PR/ライフア安城は住まいのリフォームのお店です

27

あなただけの香り探しアロマリーディング

開催日:10/28(金)、11/9(水)、各10:00～15:00



【内 容】

心身に優しく様々な作用ももたらすアロマデラビー。あなたをサポートしてくれる、あなただけの香りを個人的にカウンセリングして見つけます。
※時間を区切っての個人カウンセリングです

【会 場】

ライフア安城

【定 員】

各8名(お一人様20分程度で個人で対応)

【対 象】

どなたでも

【材料費】

1,000円(アロマジェル代)

【持ち物】

なし

住宅リフォーム

ライフア安城

申込 090-7690-5732 (申込受付時間／9:00～17:00) ※定休日をのぞく

●住所/日の出町7-1 サンライト91 1F ●営業時間/9:00～18:00 ●定休日/日曜・祝日・第2、4月曜

●駐車場/有(3台) ●URL/http://www.katch.ne.jp/~lifa-anjo/

お店PR/ライフア安城は住まいのリフォームのお店です